

LA PRISE EN CHARGE EN KINÉSITHÉRAPIE

Dysfonction temporo-mandibulaire (SADAM)



Ce que c'est

L'articulation temporo-mandibulaire (ATM) est l'une des articulations les plus complexes du corps. Nous en avons deux situées de chaque côté du visage, immédiatement devant les oreilles, à l'endroit où l'os temporal du crâne est relié à la mâchoire inférieure (mandibule).

Les ATM s'ouvrent et se referment comme une charnière, et glissent vers l'avant, vers l'arrière et d'un côté et de l'autre.

La **dysfonction temporo-mandibulaire** (également appelée **SADAM** ou syndrome de Costen) correspond à une atteinte (désunion condylo-discale) du disque de l'ATM et à des myalgies (douleurs musculaires) des muscles masticateurs.

Ce que je ressens

La **dysfonction temporo-mandibulaire** peut provoquer :

- Des bruits de claquement à l'ouverture de la bouche,
- Une limitation d'ouverture,
- Des douleurs de l'hémiface,
- Des douleurs à la mastication,
- Des maux d'oreilles semblables à des otites mais sans infection,
- Des douleurs aux dents sans cause dentaire,
- Des céphalées de tension,
- Des douleurs aux musculaires aux joues, aux tempes, aux cervicales et aux épaules.

En cas de doute, il convient de faire un bilan chez un kinésithérapeute spécialisé.

La prise en charge en kinésithérapie

En cas de dysfonction temporo-mandibulaire, il convient de consulter un kinésithérapeute formé en **kinésithérapie maxillo-faciale** qui pourra assurer une prise en charge visant avant tout à diminuer la douleur et reposant sur 3 points :

- Le travail musculaire afin de détendre des muscles masticateurs et d'étirer les muscles contracturés,
- La rééducation articulaire afin de redonner de la mobilité à l'articulation,
- Le travail des fonctions de l'appareil manducateur.

Le travail du kinésithérapeute maxillo-facial se fait généralement en parallèle d'un traitement réalisé par un spécialiste en occlusodontologie.

Il importe de consulter avant que la douleur ne se chronicise afin que le soulagement soit plus rapide : ne laissez pas traîner votre prise en charge !

La chirurgie est envisagée en tout dernier recours, après échec de la kinésithérapie et du traitement occlusal - cela ne concerne donc que de très rares cas.

● LE SAVIEZ-VOUS ?

Plus de **80%** des gens ont une **dysfonction temporo-mandibulaire** sans pour autant en souffrir. C'est également la deuxième cause de TMS (troubles musculosquelettiques) dans la population.