

# MON et KINÉ moi

DOSSIER DE PRESSE

8 SEPTEMBRE 2022

Les kinésithérapeutes sont des professionnels de santé, acteurs essentiels de la prévention et du soin à toutes les étapes de la vie.



Ordre des  
masseurs-kinésithérapeutes

# Introduction

**À l'occasion de la journée mondiale de la kinésithérapie, le Conseil national de l'ordre des masseurs-kinésithérapeutes lance une vaste campagne de communication à partir du 8 septembre 2022.**

L'objectif : promouvoir la profession et rappeler combien les kinésithérapeutes, acteurs majeurs de santé publique, préviennent et soignent jusqu'à la fin de vie. Ils accompagnent les citoyens à toutes les étapes de leur vie, pour les aider à prévenir les maladies et à les traiter quand elles sont présentes.

*« Connaître l'étendue des prises en charge possibles en kinésithérapie et permettre aux kinésithérapeutes de soigner leurs patients dans les meilleures conditions, c'est assurer la qualité des soins, prévenir la perte d'autonomie, mettre en œuvre une politique de santé favorisant la prévention et préserver la santé de nos concitoyens. Les champs d'expertise des kinésithérapeutes restent encore trop peu connus des Français.*

*Alors que la désertification sanitaire met en péril notre système de santé, plus de 100 000 kinésithérapeutes, professionnels de santé dont les compétences permettent de prévenir et soigner de nombreux problèmes de santé, à toutes les étapes de la vie, exercent aujourd'hui en France et réalisent plus de 2 millions d'actes quotidiens. Dans le contexte actuel, rappeler l'expertise des kinésithérapeutes et les pathologies que notre profession est à même de prendre en charge au quotidien est un enjeu majeur. Les kinésithérapeutes sont des acteurs clés de notre système de santé sur lesquels les Français peuvent compter »* souligne Pascale Mathieu, présidente du Conseil national de l'ordre des masseurs-kinésithérapeutes.

# La campagne de communication

## Des professionnels de santé aux champs d'actions étendus.

Professionnels de santé à part entière, les kinésithérapeutes n'ont pas pour unique vocation de soigner des pathologies liées à la rééducation motrice et fonctionnelle. Leur champ d'action est bien plus vaste : les actes de kinésithérapie concernent la prévention, le dépistage, le diagnostic, la prise en charge et le traitement de nombreuses autres pathologies. Dans le cadre d'un projet thérapeutique individualisé, le kinésithérapeute intervient pour prévenir ou limiter les conséquences fonctionnelles, physiques, psychiques, des déficiences ou des incapacités, du début de la maladie jusqu'à la guérison ou rémission.

La campagne met en avant six exemples de pathologies différentes sur lesquelles les kinésithérapeutes peuvent intervenir dans le cadre d'une prise en charge concertée, et auxquelles les Français ne pensent pas automatiquement :

- la prévention de l'obésité,
- la prévention des troubles de l'équilibre chez la personne âgée,
- la prise en charge de la rééducation du périnée,
- la prévention des troubles musculo-squelettiques,
- la prise en charge des situations de handicap,
- la prise en charge de la plagiocéphalie chez le nourrisson.

La pièce de puzzle "Mon kiné et moi » vient compléter le puzzle à un endroit ciblé de cette pathologie, symbolisant ainsi l'action du kinésithérapeute qui apporte une solution spécifique sur cette zone.

Pour en savoir plus sur la prise en charge en kinésithérapie de ces pathologies, [cliquez ici](#).



**La kinésithérapie, une pièce essentielle pour votre santé**

Prise en charge de la rééducation du périnée

**#MonKinéEtMoi**

Professionnels de santé et de la prévention, les kinésithérapeutes vous soignent tout au long de votre vie. N'hésitez pas à les consulter.

Pour en savoir plus : [monkineetmoi.fr](http://monkineetmoi.fr)



**La kinésithérapie, une pièce essentielle pour votre santé**

Prévention de l'obésité

**#MonKinéEtMoi**

Professionnels de santé et de la prévention, les kinésithérapeutes vous soignent tout au long de votre vie. N'hésitez pas à les consulter.

Pour en savoir plus : [monkineetmoi.fr](http://monkineetmoi.fr)



**La kinésithérapie, une pièce essentielle pour votre santé**

Prévention des troubles de l'équilibre

**#MonKinéEtMoi**

Professionnels de santé et de la prévention, les kinésithérapeutes vous soignent tout au long de votre vie. N'hésitez pas à les consulter.

Pour en savoir plus : [monkineetmoi.fr](http://monkineetmoi.fr)

MON et KINÉ moi

Ordre des masseurs-kinésithérapeutes

**La kinésithérapie, une pièce essentielle pour votre santé**

Prévention des troubles musculo-squelettiques

**#MonKinéEtMoi**

Professionnels de santé et de la prévention, les kinésithérapeutes vous soignent tout au long de votre vie. N'hésitez pas à les consulter.

Pour en savoir plus : [monkineetmoi.fr](http://monkineetmoi.fr)

MON et KINÉ moi

Ordre des masseurs-kinésithérapeutes

**La kinésithérapie, une pièce essentielle pour votre santé**

Prise en charge des situations de handicap

**#MonKinéEtMoi**

Professionnels de santé et de la prévention, les kinésithérapeutes vous soignent tout au long de votre vie. N'hésitez pas à les consulter.

Pour en savoir plus : [monkineetmoi.fr](http://monkineetmoi.fr)

MON et KINÉ moi

Ordre des masseurs-kinésithérapeutes

**La kinésithérapie, une pièce essentielle pour votre santé**

Prise en charge de la plagiocéphalie

**#MonKinéEtMoi**

Professionnels de santé et de la prévention, les kinésithérapeutes vous soignent tout au long de votre vie. N'hésitez pas à les consulter.

Pour en savoir plus : [monkineetmoi.fr](http://monkineetmoi.fr)

MON et KINÉ moi

Ordre des masseurs-kinésithérapeutes

Télécharger les affiches

# Une campagne numérique

Lancement officiel du site [monkineetmoi.fr](http://monkineetmoi.fr), une page dédiée au grand public pour tout savoir sur les pathologies prises en charge par les kinésithérapeutes.

Un site internet a été créé spécifiquement pour la campagne. Il s'adresse à une cible grand public qui pourra y découvrir l'ensemble des pathologies prises en charge par le kinésithérapeute via une mosaïque des pathologies complémentaires à celles mises en avant sous forme d'affiche.

**MON et KINÉ moi** La campagne Le saviez-vous ?

#MonKinéEtMoi

Nous sommes tous concernés par des problèmes de santé variés au cours de notre vie. Savez-vous que votre kinésithérapeute peut vous accompagner pour les prévenir et les soigner ?

Le Conseil national de l'ordre des masseurs-kinésithérapeutes lance une grande campagne d'information, pour permettre à tous de mieux

f  
t  
in

**Découvrez les problèmes de santé pris en charge par les kinésithérapeutes**

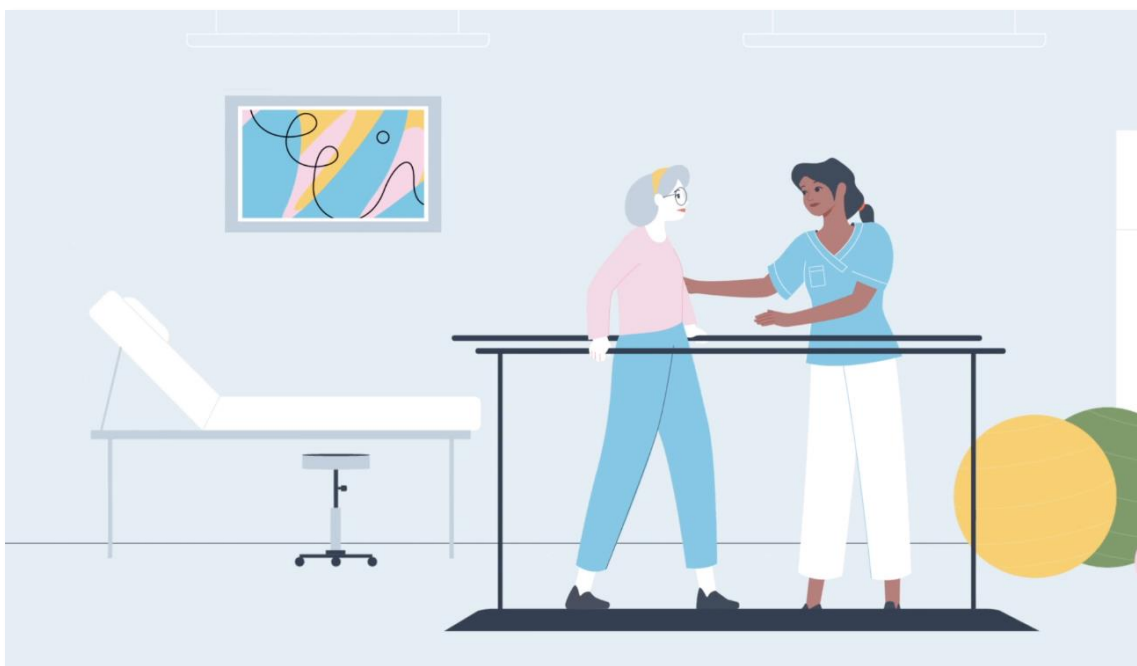
Les kinésithérapeutes jouent un rôle essentiel dans la prévention et le soin de nombreux problèmes de santé. Pour découvrir et mieux comprendre les causes de ces pathologies, leurs mécanismes et le rôle du kinésithérapeute dans leur prise en charge, cliquez sur les vignettes ci-dessous.

f  
t  
in

[Voir le site](#)

## Mise en ligne d'une vidéo : "La kinésithérapie, une pièce essentielle pour votre santé".

Cette vidéo, visant à valoriser les différents types de prises en charge d'un kinésithérapeute, tout au long de la vie des patients, décrit la place de la kinésithérapie dans la vie d'Anne, de sa naissance à l'âge senior. Celle-ci met en avant le rôle majeur des kinésithérapeutes à tous les âges de la vie et pour de nombreuses pathologies diverses. La vidéo rappelle enfin que les kinésithérapeutes sont tant des professionnels du soin que de la prévention. Ils contribuent de façon décisive à la prévention de la perte d'autonomie.



[Voir la vidéo](#)

## Un relai de la campagne sur les réseaux sociaux de l'Ordre.

Les visuels de la campagne et la vidéo seront valorisés sur les différents réseaux sociaux de l'Ordre : Facebook, Twitter et LinkedIn ainsi que sur la page Facebook destinée aux patients : Mon Kiné Et Moi.



[Télécharger les visuels au format réseaux sociaux](#)



@KineEtMoi



@cnomk



@cnomk



@conseil national  
de l'ordre des  
masseurs-kinésithérapeutes

# Les kinésithérapeutes en France

Ils sont plus de 100 000 à exercer aujourd'hui en France et représentent la 3ème profession de santé. Âgés de 41 ans en moyenne, ils réalisent plus de 2 millions d'actes quotidiens. Un très grand nombre de Français a déjà eu recours à leurs services mais peu savent précisément le grand nombre de pathologies qu'ils peuvent prendre en charge et prévenir.



Plus de 100 000 kinésithérapeutes

**en France**

dont

**83%**

libéraux

**17%**

salariés



Densité : 14,51 kinésithérapeutes pour 10 000 habitants



Les kinésithérapeutes constituent en nombre la 1ère profession de rééducation et la 3ème profession de santé



**2 millions**

Nombre d'actes par jour



**41 ans**

Âge moyen des kinésithérapeutes

**48,61%**  
d'hommes

**51,39%**  
de femmes



## **Zoom sur la prise en charge en kinésithérapie des 6 pathologies mises en avant dans les affiches**

### **La prévention des troubles de l'équilibre chez la personne âgée**

La prise en charge des troubles de l'équilibre chez le senior est double. Il s'agit d'agir en prévention primaire (avant que la chute ne survienne) et secondaire (après que la chute ait eu lieu). Le rôle du kinésithérapeute consiste à proposer un programme d'exercices de prévention des chutes basé tout particulièrement sur le travail de l'équilibre et le renforcement musculaire visant à l'amélioration de l'endurance.

### **La prévention de l'obésité**

Après avoir effectué différents bilans, le kinésithérapeute déploiera des méthodes de réadaptation physique et d'encouragement à la mobilité afin de redonner au patient le goût du mouvement et lui (re)donner confiance en son corps (gymnastique médicale, réadaptation cardiaque et programme de réadaptation à l'effort, renforcement musculaire, ...).

### **La rééducation du périnée**

Différentes prises en charge seront proposées à la patiente comme le renforcement musculaire et le verrouillage périnéal, l'Electro Stimulation Fonctionnelle endo cavitaire ou exo cavitaire, des prises en charges comportementales.

### **La prise en charge des situations de handicap**

Le maintien de l'autonomie est le principal objectif de la prise en charge en kinésithérapie des situations de handicap. Le kinésithérapeute a identifié le périmètre d'autonomie du patient, en fonction de son handicap et tente de garder ou d'améliorer, lorsque cela est possible, l'autonomie du patient.

Il intervient essentiellement sur la mobilité articulaire et la motricité musculaire grâce à des mobilisations, des massages et des exercices qui permettent d'assurer le confort et de diminuer certains types de douleurs.

### **Les troubles musculo-squelettiques**

Un des aspects de cette prise en charge est le mouvement, c'est à dire l'activité physique du patient en prenant en compte son vécu et le retentissement de sa douleur dans ses dimensions physique, psychologique et socioprofessionnelle. Le rôle du kinésithérapeute est de participer à l'éducation du patient (réassurance, lutte contre les peurs et croyances, sensibilisation aux bienfaits de l'activité physique) dans le cadre d'une prise en charge bio-psycho-sociale et afin d'éviter que la douleur ne devienne chronique. Il pourra proposer tout un panel d'exercices adaptés et à visée thérapeutique que le patient pourra (et devra) reproduire chez lui.

### **La prise en charge de la plagiocéphalie**

Le kinésithérapeute commence par s'intéresser aux habitudes du bébé en termes d'installation, d'alimentation, de couchage en posant des questions aux parents. L'objectif est de leur donner des conseils pour améliorer le positionnement.

Il observe ensuite l'attitude spontanée de l'enfant afin de repérer des signes d'asymétrie. Il propose une correction manuelle et globale afin de corriger l'attitude spontanée de bébé en s'assurant que celui-ci est bien libre de ses mouvements. En travaillant, en douceur, sur l'ensemble du corps, il vise à libérer l'amplitude articulaire. Le kinésithérapeute évalue, bien sûr, l'amplitude articulaire au niveau des cervicales et propose au bébé des incitations à orienter sa tête correctement. Il va également travailler sur les acquisitions motrices propres à l'âge de l'enfant afin d'intégrer sa prise en charge dans quelque chose de fonctionnel. Il pourra également pratiquer des mesures anthropométriques afin de surveiller l'évolution de la plagiocéphalie et évaluer l'efficacité des méthodes proposées.



## CONSEIL NATIONAL DE L'ORDRE DES MASSEURS-KINÉSITHÉRAPEUTES

91 bis rue du Cherche-Midi  
75006 PARIS  
[www.ordremk.fr](http://www.ordremk.fr)

### CONTACT PRESSE

[communication@ordremk.fr](mailto:communication@ordremk.fr)  
01 46 22 32 97  
06 29 17 22 10

